

Packliste Mehrtageswanderung - Fernwanderweg, Pilgern, Hüttentour

Wanderausrüstung

1	Rucksack 30 bis 40 l		
1	Paar Trekkingstöcke		
1	Paar Wanderschuhe - dem Gelände angepasst		
1	Blechtasse oder Berghaferl		
1	Taschenmesser (multifunktional - längere Klinge)		
1	Trinkflasche oder Wasserbeutel für Rucksack		
1	Erste-Hilfe-Set - mit guter Schere		
	Antimücken- und Antizeckenmittel		
	Antijuckmittel nach einem Stich		
	persönliche Medikamente		
	Blasenpflaster (Compeed, die kleben wirklich) verschiedene Größen		
	Müllsäcke (reissfest) - eigener Müll und Fundmüll		
	Nüsse - Nussmischung, Trockenobst		
	Bonbons, Traubenzucker, Müsliriegel		

Wanderkleidung

	Regenjacke und Regenhose oder Regenponcho (Überhose Winter)		
	Wanderhosen: Sommer: 1 x kurz , 1 x lang, Herbst bis Frühjahr: 2 x lang		
	Wanderhemd - T-Shirt - Pullover (je 1-2 - je nach Länge der Tour)		
	Jacke - Softshell oder Fleece		
	ggf. lange Unterhose, langes Unterhemd, Schlafoutfit		
	Unterwäsche (Unterhosen, -hemden, BH) je nach Bedarf		
	Wandersocken, ggf 2. Paar Wandersocken		
	Sonnenhut - mit Ohren- und Nackenschutz		
	Mütze und Handschuhe (Übergangszeit, Winter; Gebirge immer)		
	Halstuch, Buff, Stirnband		
	ggf. Badehose, -anzug, Trekkinghandtuch		

Kleidung für Pension, Hotel, Hütte, Pilgerherberge

1	Hose / Rock		
	ggf. Baumwollunterwäsche, -hemd, BH		
1	T-Shirt, Bluse		
1	Pullover, Jacke		
1	Trekkingsandalen, leichte Trekkingschuhe (als Ersatz- und Abendschuhe) - Wanderschuhe auslüften und austrocknen		
1	Hüttenschlafsack (Seide) Hütte, Pilgern		
1	Teller und Besteck (Campinggeschirr) Pilgern		
1	Becher, Pilgern		
	(ggf. auch Geschirrtuch)		

Körperpflege

	Seife für Wäsche, Körper (Biologisch abbaubar für Hütte, Pilgern)		
	Zahnbürste, Pasta oder Zahnputztabletten		
	kleiner Waschlappen, Trekkinghandtuch (Hütte, Pilgern)		
	Körper-/Gesichtscreme wenn benötigt		
	Rasierer wenn benötigt		
	Sonnencreme		
	Lippenstift		
	Taschentücher - Stoff (an jedem Bach wieder auswaschbar) oder aus Papier (diese sind nur für die NASE! Nicht für den Popo!)		
	Toilettenpapier (öko)		

Sonstiges

	Wanderkarte 1:25.000 der Region		
	Kompass, ggf. Höhenmesser Hüttentour		
	Mobiltelefon inkl. Ladekabel und Ladeakku (Zuhause voll geladen!)		
	GPS-Gerät inkl. geladene Akkus, ggf. zusätzlich zum Mobiltelefon		
	Reise-/ Wanderführer		
	Stirnlampe oder Taschenlampe		
	Geldbörse mit Ausweis, Impfpass, etc.		
	Kamera (falls das Mobiltelefon nicht die Kamera sein soll)		
	Kartenspiel, Würfel, Leichtfrisbee ...		
	ggf. Schirm		
	Sitzkissen		